

Vårdprogram Länsövergripande för VO Ortopedi: Artros CMC-led tumme

Patienter med CMC-ledsartros tumme, diagnosnr = M 18.1 hanteras på likartat sätt inom länet.

1. Konservativ behandling prövas först med ortos, kontakt med arbetsterapeut distrikt eller på kliniken.
2. Om ovanstående behandling inte fungerar på ett acceptabelt sätt efter ett halvår informeras patienten om möjlighet med kirurgisk behandling.
3. Kirurgisk behandling är en så kallad artroplastik där trapezium tas bort och en senplastik utförs, operationskod = NDG 12
4. Patienten behandlas med gipsskena i 3 veckor och därefter kontakt med arbetsterapeut som sköter ortosbehandling och rörelseträning.
5. Beroende på arbete rekommenderas sjukskrivningstid mellan 2-3 månader.
6. Mjukortos kan behövas som stöd under första året och patienten informeras om att förbättring sker under hela första året.
7. Patient med hög ålder, grav medicinsk anamnes kan behandlas i lokalbedövning med endast excision av trapezium för att lindra smärtan, opkod = NDG 12

Dokumentinformation

| Utarbetat av Sektion Hand, granskat av Sektion Hand